

复方甘草酸苷片治疗面部激素依赖性皮炎患者 临床疗效分析

丁文

身份证号: 362202199403097643

摘要：目的：本研究旨在分析复方甘草酸苷片治疗面部激素依赖性皮炎的临床疗效。方法：在我院2022年1月至2024年1月这一时间节点内进行患者样本抽取，其构成来源为在本院接受治疗的100例面部激素依赖性皮炎患者。被抽中的患者将会采取色彩抽签的方法进行分组，绿色为传统组（50例，给予传统外用药物治疗），蓝色为研究组（50例，加以复方甘草酸苷片），最后比较两组患者的各项临床数据。结果：研究组患者在临床症状、体内炎症水平以及治疗满意度方面皆优于传统组，数据的差异存在统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：复方甘草酸苷片的疗效显著，在大幅改善患者临床症状的同时，还可以较好的降低其体内炎症水平并提升治疗满意度，因此适用于临床广泛推行。

关键词：面部激素依赖性皮炎；复方甘草酸苷片；临床治疗；效果评价

Clinical Efficacy of Compound Glycyrrhizin Tablets in Patients with Facial Hormone-Dependent Dermatitis

Ding Wen

ID: 362202199403097643

Abstract： Objective: This study aims to analyze the clinical efficacy of compound glycyrrhizin tablets in the treatment of facial hormone-dependent dermatitis. Methods: During the period from January 2022 to January 2024 in our hospital, the patient sample was drawn from 100 patients with facial hormone-dependent dermatitis treated in our hospital. The selected patients will be grouped by color lottery, green for the traditional group (50 cases, treated with traditional topical drugs), and blue for the study group (50 cases, with compound glycyrrhizin tablets), and finally compare the clinical data of the two groups. Results: The differences in the clinical symptoms, inflammation level and treatment satisfaction were significant due to the traditional group ($P < 0.05$). Conclusion: The curative effect of compound glycyrrhizin tablets can greatly improve the clinical symptoms of patients, but also reduce the level of inflammation in the body and improve the treatment satisfaction, so it is suitable for widespread clinical implementation.

Keywords： facial hormone-dependent dermatitis; compound glycyrrhizin tablets; clinical treatment; effect evaluation

有一种皮肤疾病因长期使用外用糖皮质激素所引发，这便是我们常说的激素依赖性皮炎（又称为激素性皮炎）^[1]。这种疾病会导致患者出现如面部潮红、丘疹、脓包以及皮肤干燥、瘙痒等较为典型的临床症状^[2]。近年来随着外用激素的广泛应用，此类疾病的发病率也呈逐年上升状态。不但给患者的健康安全带来了负面影响，同时还会导致生活质量下降。现阶段临床对于激素依赖性皮炎的治疗存在一定的困难，因为激素的暂停时常会导致患者的临床症状产生反复甚至加重的情况，所以患者往往难以坚持进行治疗^[3]。而复方甘草酸苷片作为一种传统中药复方制剂，其主要成分为甘草酸，这种物质具有较为明显的抗炎作用，同时还可以对人体免疫力进行调节，并减轻用药时对患者皮肤的刺激^[4]。鉴于此，本研究旨在分析复方甘草酸苷片治疗面部激素依赖性皮炎的临床疗效，具体报告如下。

一、资料与方法

（一）一般资料

在我院2022年1月至2024年1月这一时间节点内进行患者

样本抽取，其构成来源为在本院接受治疗的100例面部激素依赖性皮炎患者。被抽中的患者将会采取色彩抽签的方法进行平均分组，绿色为传统组，蓝色为研究组。传统组男性患者占组内总人数的38%（19人），女性患者占组内总人数的62%（31人），

患者的年龄为21到62岁不等，其均差为（29.66±3.92）岁；研究组男性患者占组内总人数的46%（23人），女性患者占组内总人数的54%（27人），患者们的年龄为23到65岁不等，其均差为（33.57±4.06）岁。两组患者的基本资料无统计学意义，(P > 0.05)。

(二) 方法

传统组给予传统外用药物治疗：给予0.03%他克莫司软膏，在患处皮肤涂抹擦匀，2次 /d, 早晚各1次。

研究组加以复方甘草酸苷片：复方甘草酸苷片，50mg/次，3次 /d, 餐后服用。

两组患者的治疗疗程皆为1个月。

(三) 观察指标

(1) 症状缓解情况：记录两组患者在治疗干预后的头晕、乏力和恶心等症状评分并进行对比，每一种症状的最高评分值为10分，分数越高则代表症状越严重。

(2) 炎症水平：分析对比传统组患者以及研究组患者在治疗前后的白细胞与中性粒细胞比值。

(3) 治疗满意率评价：治疗结束后，医护人员对两组患者进行治疗满意度的口头测评进行统计，总满意率=（非常满意+满意）/总病例 ×100%。

(四) 统计学方法

本项目的测量数据（t）和计算资源（x²）均采用计量经济学应用软件（SPSS22.0版本）数据分析，测量资料显示为（x±s）、计算资料显示为（n，%），当（P<0.05）时，差异具有统计分析意义。

二、结果

(一) 症状缓解情况

研究组患者在治疗结束之后的症状缓解情况明显更优，数据差异存在统计学意义（P < 0.05），详见表1。

表2 症状缓解情况（x±s，分）

分组	例数	疼痛		瘙痒		毛细血管扩张	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
传统组	50	7.96±1.23	4.94±0.68	9.51±2.33	6.91±1.25	8.79±1.97	5.37±1.56
研究组	50	8.01±1.45	2.33±0.41	9.23±2.47	3.02±1.04	9.03±2.14	2.44±0.71
T	/	0.186	23.243	0.583	16.916	0.583	12.088
P	/	0.853	0.000	0.561	0.000	0.561	0.000

(二) 炎症水平

研究组在治疗结束之后体内炎症数值水平呈明显下降趋势，且数据的差异存在统计学意义（P < 0.05），详见表2。

表2 炎症水平（x̄±s）

分组	例数	白细胞计数（×10 ⁹ /L）		中性粒细胞比值（%）	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
传统组	50	11.14±2.56	7.83±1.97	81.75±4.85	69.41±5.85

分组	例数	白细胞计数（×10 ⁹ /L）		中性粒细胞比值（%）	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组	50	11.77±2.91	5.12±1.04	81.39±4.26	50.62±4.13
T	/	1.149	8.602	0.394	18.554
P	/	0.253	0.000	0.694	0.000

(三) 治疗满意率

从统计结果可见，研究组患者的治疗满意率优于传统组，数据的差异存在统计学意义（P < 0.05），详见表3。

表3 治疗满意率 [n，%]

分组	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
传统组	50	21 (42.00%)	22 (44.00%)	7 (14.00%)	43 (86.00%)
研究组	50	33 (66.00%)	16 (32.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
x ²	/	/	/	/	4.891
p	/	/	/	/	0.270

三、讨论

近些年来，随着人们对糖皮质激素的频繁使用，诸如激素依赖性皮炎此类疾病的发病率也呈现上升趋势，这种疾病在对患者外貌造成影响的同时还会降低他们的生活质量^[5]。激素依赖性皮炎的病理生理机制主要包括皮肤屏障功能的破坏、炎症反应的持续以及免疫系统的失调^[6]。在使用糖皮质激素进行治疗时，虽然能在短期内缓解患者的各类症状，但长期使用却会使局部细胞反应失调，并导致皮炎加重^[7]。因此能否寻求一种替代疗法，在缓解患者症状的同时，避免激素所带来的副作用成为临床的重要课题。

本次研究结果显示，使用复方甘草酸苷片进行治疗的患者，如疼痛、瘙痒等临床症状得到了较好的改善，同时体内的炎症数值也有较为明显的下降，这一现象与复方甘草酸苷片的药理作用有着密不可分的联系^[8]。因为甘草酸能够对炎症介质的释放进行抑制，从而降低细胞因子的产生，进而发挥抗炎作用^[9]。因此这种治疗方法在对于面部激素依赖性皮炎患者的治疗当中有着较大的优势。

除此之外，采用复方甘草酸苷片进行治疗的患者在满意率方面也显现出了较大的优势。患者的治疗满意度不但反映了临床症状缓解与否，同时也与他们对疾病的信心和对治疗效果的期待有关^[10]。在本次研究当中，传统组的治疗满意率为86%，而研究组则是98%，这一数据可以说明采用复方甘草酸苷片治疗的方法可以大幅度的提升患者的治疗体验^[11]。而治疗满意率的提升也能够使患者治疗依从性更强，同时改善其生活质量^[12]。

综上所述，复方甘草酸苷片在面部激素依赖性皮炎的治疗中展现出良好的临床疗效。该药物不仅能够有效缓解患者的临床症状，还有助于降低炎症水平，提高治疗满意度，具有广泛的临床应用推广价值。

参考文献

[1] 廖家, 蔡小健, 谭敏. 复方甘草酸苷片联合 rb-bFGF 治疗激素依赖性皮炎的效果 [J]. 华夏医学, 2023, 36(2): 112-116.

[2] 睦洪峰. 复方甘草酸苷联合依巴斯汀治疗面部激素依赖性皮炎的疗效分析 [J]. 名医, 2021, 1(3): 165-166.

[3] Hao Ruihong, Xu Xia. Clinical efficacy of compound glycyrrhizin tablets combined with human like collagen repair dressing in the treatment of facial hormone dependent dermatitis and its impact on skin barrier function indicators and quality of life in patients [J]. Clinical Medical Research and Practice, 2022, 7 (33): 141-144.

[4] 程海艳, 李凌云, 尚帅, 等. 聚焦射频改善面部皮肤皱纹和松弛的疗效 [J]. 中华医学美容杂志, 2020, 26(2): 84-87.

[5] 鲍海平, 王娟. 复方甘草酸苷联合他克莫司治疗激素依赖性皮炎疗效观察 [J]. 山西大同大学学报 (自然科学版), 2019, 35(3): 53-55.

[6] 赵俊萍. 复方甘草酸苷片联合类人胶原蛋白敷料治疗面部激素依赖性皮炎疗效观察 [J]. 皮肤病与性病, 2021, 43(1): 99-100.

[7] Yang Li, Li Yunfei, Li Xueli Application of compound glycyrrhizin tablets combined with recombinant bovine basic fibroblast growth factor gel in facial hormone dependent dermatitis [J] Chinese Medical Aesthetics, 2020, 10 (5): 76-79.

[8] 陈国红. 复方甘草酸苷与硫酸羟氯喹治疗面部激素依赖性皮炎的临床疗效 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(6): 118-119.

[9] 王杨, 陈劲奕, 谭洋, 等. 复方甘草酸苷和他克莫司软膏联合薇诺娜舒敏保湿修复霜治疗面部激素依赖性皮炎的临床研究 [J]. 中国处方药, 2021, 19(4): 83-84.

[10] 吴昊. 红光照射联合复方甘草酸苷治疗面部激素依赖性皮炎的效果观察 [J]. 皮肤病与性病, 2021, 43(5): 669-671.

[11] 郭华. 复方甘草酸苷片联合地氯雷他定及重组牛碱性成纤维细胞生长因子治疗激素依赖性皮炎的效果 [J]. 河南医学研究, 2020, 29(35): 6656-6657.

[12] Nie Huiqiong, Zhong Huajie, Wu Yuan Observation of the therapeutic effect of LED-LLLT near-infrared yellow light combined with compound glycyrrhizin on facial hormone dependent dermatitis [J] Chinese Journal of Dermatology and Venereology, 2020, 34 (8): 973-976.